デイ＆ナイトケア　プログラム参加予約表　2021年9月

・参加希望のプログラムに〇をつけて、デイケアスタッフへ提出をお願いします。
・各プログラム毎、フリーもあります。
・提出の締め切りは、各週毎、前週の金曜日12:00までとさせていただきます。
・引き続き、感染症対策にご協力いただきますようお願いします。

氏名：

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ヨガ	休み	WRAP	うつを語る会
PM			デイケア メンバー ミーティング		オープン ダイアローグ的 に　語ろう	自己表現展 ミーティング
ナイト			ハンドメイド の日		「働く」をテーマに 感じよう	
	6	7	8	9	10	11
AM	9周年に向けて の　話し合い	自主活動	ヨガ	休み	SST	卓球
PM	当事者研究	プレイバック シアター （アクター体験）	アメトーーク風 「徳岡さんメン バー」		はじめの一歩	自己表現展 ミーティング
ナイト	弱さの分かち合 い		当事者研究 （向谷地先生）		軽音クラブ	
	13	14	15	16	17	18
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	マインドフルネス	休み	WRAP	ラブスポ
PM	当事者研究	プレイバック シアター （ストーリー）	スポーツの日		思考パターン の学び	ボイトレ部
ナイト	9周年に向けて の話し合い				自己表現展 鑑賞ツアー	調理部
	20	21	22	23	24	25
AM	秋分の日 休み	自主活動	ヨガ	ハンドメイ ド特別編	SST	サイコドラマ
PM		プレイバック シアター （アクター体験）	映画鑑賞 「あん」		はじめの一歩	軽音クラブ
ナイト			当事者研究 （向谷地先生）		映画鑑賞 「もののけ姫」	
	27	28	29	30		
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み		
PM	語り合いwithP	プレイバック シアター （ストーリー）	9周年向けての 話し合い			
ナイト	オープン ダイアローグ的 に　語ろう		テイクアウトの会			

★隔週火曜日午前：子育て当事者研究（クローズ）もあります。
★13日（月）午後～ナイト：自己表現展の作品の搬入
★15日（水）スポーツの日：院内or感染状況によっては体育館での実施を検討しています。
★21日（火）午前～午後：自己表現展の作品の搬出